

*Avec ADA-Togo*

## Une mission

ADA-Togo est une association franco-togolaise ayant pour vision **l'amélioration des conditions de vie** des enfants, des jeunes et des femmes au Togo.

Créée en 2004, elle est spécialisée dans la mise en place de missions de volontariat et de stages à l'international au Togo.

Chaque année des **volontaires** de plus de 10 nationalités s'engagent à nos côtés pour apporter leur aide dans des domaines très variés : éducation, santé, protection de l'enfance, droit de l'homme, protection de l'environnement...

Chaque année, nous accueillons des bénévoles et étudiants dans plusieurs domaines :

- Ergothérapeutes
- Infirmiers
- Kinésithérapeutes
- Orthophonistes
- Instituteurs
- Commerce
- Droit
- Educ's spé....



*« Les missions d'ADA sont accessibles à tous, y compris à ceux sans qualifications particulières, selon le domaine. Votre engagement est essentiel, et en tant que volontaire, et vous avez la possibilité de prendre des initiatives. »*

Koffi, Directeur d'ADA-Togo

## La découverte d'une culture

Pendant toute la durée de la mission, les bénévoles sont logés dans Lomé, dans la famille de Koffi. Partir avec ADA c'est donc aussi la découverte d'une culture, d'un mode de vie, de traditions. Entre la cuisine, les chants, les danses, le **partage** avec les bénévoles togolais qui nous accompagnent est toujours très **riche** et réciproque.

On a aussi parfois la possibilité d'aller dans des **villages** pour différents projets de développement, et ainsi découvrir encore plus la culture traditionnelle. Ces moments sont précieux pour **s'immerger** dans un pays avec ses valeurs, ses richesses, et sa culture !



## Une expérience humaine

ADA-Togo offre une expérience humaine d'une grande richesse, en favorisant des **échanges** profondément marquants entre bénévoles et communautés locales. Par leur engagement altruiste, les bénévoles sont amenés à **interagir** avec des personnes de tous âges et de milieux divers, ce qui élargit leur perspective et les sensibilise à des réalités différentes des leurs. En **partageant leurs compétences** tout en en acquérant de nouvelles, ils participent à des projets concrets dont les résultats sont immédiatement visibles, renforçant ainsi leur **sentiment d'accomplissement**. Cette immersion dans des activités variées et parfois exigeantes leur permet de développer des qualités telles que la résilience, la patience, et l'ouverture d'esprit, faisant de cette aventure un véritable vecteur de développement personnel et de solidarité.



*« J'ai effectué ma mission humanitaire avec Ada-Togo et j'en garde un souvenir incroyable, marqué par l'accueil chaleureux et la générosité de l'association. »*

Anya, bénévole





## Un voyage

Partir en mission humanitaire c'est aussi avoir la chance de découvrir un pays Africain riche en **paysages** magnifiques, en **villages** traditionnels, et en **réserves naturelles**.

Plusieurs excursions sont proposées aux volontaires et organisées par les bénévoles togolais : visiter **Togoville**, berceau des traditions vaudous, explorer les **cascades** de Kpalime, ou encore partir à la rencontre de la nature dans la région de Kara. Autant d'occasions pour partir à **l'aventure** et faire de cette mission, en plus d'une expérience humaine, un véritable voyage à travers les richesses de l'Afrique.



## ADA en photos



## L'orphelinat



L'école



Le centre LUMIERE



## Le saviez-vous ?

- ADA a été fondée le 16 avril 2004 pour promouvoir la santé et l'éducation chez les enfants et les jeunes togolais, en particulier en milieu rural.
- ADA Togo-France a été créée en 2019 par Céline PRA, ancienne volontaire de ADA Togo, avec Elodie BAILLEUL, Clémence DOUCET, et Amen MAWOUKO-GADOSSEH, membre d'ADA Togo.
- Chaque année, nous accueillons environ 60 volontaires et stagiaires occidentaux pour des missions de solidarité internationale.
- Nos projets touchent plus de 4 500 enfants et jeunes ainsi qu'environ 1000 adultes chaque année.
- Nous intervenons dans 14 villages des cantons de Tovégan et de Badja.
- Nous travaillons avec une vingtaine de structures d'accueil (écoles, orphelinats, centres d'éveil, centres pour jeunes, centres de prise en charge d'enfants atteints de handicap mental, pouponnières, crèches).
- Nous avons créé un centre d'éveil, deux centres pour jeunes, et actuellement un centre de formation socio-professionnelle est en construction.

## Quels prix à Lomé ?

- Un trajet en taxi moto de la maison au lieu de travail : ~ 600-1000f CFA par trajet (~2-3€ aller-retour)
- 4 beignets pour le goûter pour les gourmands : ~ 200 francs (~ 30 cts)
- Une pizza au bord de la plage privée : ~ 9-10€
- Soirées : environ 1€ la bière, 2-3€ les cocktails...
- Pagnes : entre 2 et 5€ pour un tissu de 1 mètre x 2 mètres
- Tenues sur mesure par le couturier : 9€ la robe, 12€ l'ensemble
- Excursions : environ 125€ pour une journée à Togoville/Aneho + un week-end aux cascades de Kpalime / environ 150€ pour 3 jours dans la région de Kara

## ADA en quelques chiffres

- **12 bâtiments** scolaires réhabilités
- **6 blocs de latrines** scolaires construits
- **5 citernes** d'eau scolaires construits
- **480 tables bancs** fournis aux établissements scolaires
- Une **dizaine d'établissement scolaires** bénéficient de matériels didactiques chaque année
- Une **dizaine de centre médicaux** bénéficient de matériels médicaux récoltés chaque année.

# Rejoignez la grande famille d'ADA !



*Ensemble, pour la cause des enfants*